



★ 3さいHくんのママ

もうすぐ3才という夏にトイレトレーニングを始めました。でも、最初は失敗ばかりさせてしまって。おむつもパンツもはかずに過ごさせていましたが、Hくんはトイレの間隔が長かったので、出ないな～と思って気を抜いているとおもらし・・・を繰り返してしまいました。

保育園ではすっぽんぽんで過ごすわけにはいかないので、パンツにし、水分を取った時間と量や排尿時間と何秒でるか記録を取ってもらいました。お昼寝のときもパンツの上からおむつをはかせるように。おむつの感触に安心してもらいそうなので。夜は、保育園からころんに直行して、3日間集中してトレーニングをしました。

私が失敗させてばかりだったので、コツをつかむまでせんせいに一緒にいていただいたんです。

Hくんの場合は、400ml飲むと2時間後に10秒でるんだと、ホットタイム（排尿しそうな時間帯）を私がつかめるようになって、それからは家で1か月ほどトイレトレーニング。トレーニング中はとにかく失敗しらずのトレーニングにこだわって、実家に帰省したときもおまるをスーツケースに入れて行きましたし、車で出かけるときは車の中におまるをスタンバイ。おしっこはおまるでするということを定着させました。

失敗なくなると、不思議と子どもも堂々とするというか、「ぼくおしっこはおまるでできるんだ」という自信がついたようで、今はパンツをはかせていると、おしっこがしたくなくても我慢できるように。

Hくんは律儀なところがあるので、おむつにこだわりが強くなる前にトイレトレーニングが完了できて良かったと思います。

