



## ★2さい Cくんのママ

息子が4ヶ月検診を受けた時、先生が息子の表情を気にしていたのが違和感に気づくきっかけでした。息子はいつも不機嫌そうな顔をしており、痲癢もかなり激しかったです。生後5ヶ月頃には目が合いずらくなり、生後6ヶ月から総合病院や区の発達センターなどで相談を始めました。

不安を抱えながらの毎日の育児は本当に苦しかったです。1日も早く息子に必要なケアをしたいと色々な機関を回りましたが、何処へ行っても息子が低年齢すぎて「様子を見ましょう」としか言われませんでした。病院探しを続けた結果、1歳4ヶ月の時に専門の先生に診ていただき、1歳8ヶ月の時に「もうひとつのおうち」を紹介していただきました。

初めて「もうひとつのおうち」に来た時の印象は、煙突のある真っ白な外国風の一軒家で、中に入ると日差しが差し込む広くて明るい空間に子ども達が元気に走り回っていて、素敵な雰囲気だと思いました。息子は初めての場所が苦手なので激しく泣き続けていました。りさ先生は私の話を聞きながらもずっと息子の様子を観察されていました。そしてコンサルテーションの最後には「褒められ好きの明るい男の子です」 「言葉も出るようになります」とおっしゃって下さいました。

後日拝見したレポートには息子の長所や取り組むべき課題、その具体的方法までビッシリと書かれていて、ここまで息子としっかり関わって下さる機関は他に無いと確信し、お世話になることを決めました。1人での子育てに限界を感じていたので、出来るだけ沢山通わせて欲しいとお願いをし、週4回のレッスンに通わせて頂く事になりました。

グループレッスンは朝の会や手遊び、お弁当、公園遊びというのが主な内容で、幼児教室に通っているような気分でした。けれど、レッスンの中には身辺自立や運動面、社会性、認知面などのプログラムがしっかりと盛り込まれており、それらを楽しく自然に学べる仕掛けがたくさんされていました。そして季節のイベントやお誕生日会が盛大に行われるのも特長で、ハロウィンの時には先生方も子供達も仮装をしてレッスンをしていて、大人の私も思わずワクワクしてしまいました。レッスン後にはりさ先生から子供達の様子をフィードバックしていただいています。そして具体的な課題や取り組み方もご提案いただけるので、息子との関わり方も課題をこなす内に徐々に理解出来るようになってきました。

個別レッスンは言語聴覚士の先生に担当していただき、日々の悩み事を解決して頂いたり、グループレ

レッスンで苦手になっている事をレッスンに取り入れていただいています。息子は運動が少し苦手なので、レッスンの中で平均台やマット運動をしています。単なるお勉強だけではなく息子に必要な事を柔軟に取り入れて頂いていてとても助かります。

レッスン以外の時間でも息子がしてはいけない事をすると先生方が真剣に向き合って下さったり、大きな声でご挨拶できたら思いっきり抱きしめて下さったりと、大袈裟ではなく本当に家族のように接していただいています。

最初はまだ2歳にもならない息子にお着替えやお弁当の準備は無理なのではと思っていましたが、2歳半の現在では、それらを殆ど1人で出来るようになり、トイレも日中はパンツで過ごしています。言語面も「もうひとつのおうち」に通い始めた頃は殆ど喋れませんでした。今では3~5語文くらいで話せるようになりました。

社会性もこの半年で大分伸びました。先生に抱きついて甘えたり、クラスに好きな女の子が出来て「もっと遊びたいなあ」と言ったりするちょっとおませな子に成長しました。みんなと一緒に大好きでいつも「いっしょ」と言っています。息子の「みんなと一緒に楽しい」という心もレッスンを通して育てていただきました。

レッスン中は待合室で他のお母様方とレッスンの様子をモニタリングをしています。先輩ママには課題の取り組み方や効果が高かった事をアドバイスいただいたり、困った事があるといつも助けて頂いています。思い出話をしている内にお互い涙目になってしまったり、子供達の予想外の行動に思いっきり笑ったり、待合室はいつも賑やかです。今迄息子の事が心配すぎてママ友が作れなかったのが、気兼ねなく息子の事を話せるお友達が出来て素直に嬉しいです。

「もうひとつのおうち」に通う前は育児に前向きになれず、息子の事をただただ育てづらい子としか思えませんでした。が、「もうひとつのおうち」の心を育てるレッスンで本当の息子の性格が分かってきました。癪癪を起こされてイライラしてしまったり、上手く対応出来ずに落ち込んでしまう事も沢山ありますが、明るくイタズラっ子な息子がやっぱり可愛いと思えるようになりました。こんな風に前向きになれたのも、いつもアドバイスを下さる先生方の存在と同じ悩みを共有できるママ友が出来たことが大きいと思います。「もうひとつのおうち」に出会って1人の育児から色々な方に助けて貰う育児になり、気持ちが楽になりました。

今は息子らしさを大切にしつつ社会の中で生きていく力を育てていければと思っています。

「もうひとつのおうち」に通って半年、すごく成長した息子ですが違和感が全く無くなった訳ではないです。まだまだ母親としては不安の方が大きいです。けれど、ひとつずつ丁寧に取り組んでいけば出来

ない事や苦手な事も出来るようになると思われようになりました。この「子供を信じる気持ち」もレッスンを通してりさ先生から学んだ事のひとつです。

「もうひとつのおうち」では認知面、社会性、身辺自立、運動面などの総合的なアドバイスをいただけます。そして何より心を育むレッスンを大切にされている場所だと思います。「もうひとつのおうち」に出会って息子も少しづつまあい育ちになってきました。1歳代から週4日のレッスンに通う事に全く迷いが無かった訳ではありませんが、息子の将来を一番考えた時、専門知識のある先生方に関わっていただくのが最善の道だと思います。

そして今は低年齢で「もうひとつのおうち」に出会えて本当に良かったと思っています。おそらく今出ている事を3歳から取り組んだら、かなり大変だったと思います。この半年、お友達と一緒に楽しんだり、初めての経験にドキドキしたり、時に苦手な事にチャレンジしたり色々な経験をさせていただきました。そして息子はすごく成長しました。息子が成長して私も楽になりました。そして息子自身も楽になったと思います。私のようにお子様が小さい内から悩まれている方がいましたら、ぜひ「もうひとつのおうち」でご相談されることをお勧めしたいです。

