



### ★3さい Kちゃんママ

生後3、4ヶ月健診の頃、首がまだ座っておらず、再健診になり、その後も寝返りやお座りなどもできるようになるのがゆっくりで、周囲との発達の差が目立つようになっていきました。しかし、保健センターから歩行の遅れについて指摘があるまではそれも娘の個性で、いつか歩くだろうと思っていました。1歳半健診の頃にも歩いておらず、その直前に個別相談をして、近隣の大学病院を紹介されました。そこから2ヶ月に1回程度で診て頂いていましたが、特になにをするわけでもなく、経過観察が続き、先生からは、「育児を楽しんでください」と言われるばかりでした。

そこから歩行出来るようになったのが、1歳10ヶ月の頃。大学病院での経過観察を続けており、2歳になる頃には幼稚園を探し始めたのですが、病院の先生に相談すると「幼稚園じゃお客さん状態でついていけないだろうから、少人数制の場所が合っている」と言われ、

保健センターや区役所などに相談して、娘に合う教室を探し続け、しらみつぶしに連絡をし、体験教室に参加しました。しかし、娘にぴったり合うところが無く、困っていたところ、ネット検索で偶然見つけ、「もうひとつのおうち」のプレスクールの体験を申し込みました。

初めて「もうひとつのおうち」のお家を訪ねた時、「ここだ！」と強い印象を持ちました。

事前に電話でお話をしたときにも、「ここがいい！」と既に感じ、娘が気に入れば是非通わせたいと思っていました。体験で伺った時に、まず、ほかの教室とは違い、吹き抜けで開放感があり、暖かみのあるお洒落なキッズスペースのような内装に驚きました。そして、体験レッスンで娘がお友達と手を繋いで歩いている姿を動画で拝見し、とても感動したのを今でも覚えています。「ずっと出来なかった事が、1日で出来てしまっている！」と衝撃的でした。そして、大人しい内気な子だと思っていた娘の性格を、「お姉さん気質の仕切り屋さん」だと教えていただき、たった数時間でと驚きました。なにより、子ども1人1人に対する接し方が熱心で温かみがあり、「素敵だなあ。」と思いました。娘自身もとても気に入ってくれたみたいで自分が初めて外の世界に接する場所が見つかった感じでした。

それまで、家と公園と職場への行き来ばかりで、お友達と遊んだり、母子分離で過ごしたりすることの少なかった娘だったので、幼稚園のプレと「もうひとつのおうち」のプレスクールと個別レッスンと連日たくさんのお友だちと関わる毎日に疲れてしまい、嫌がらないかと心配しましたが、いつも行くのをとても楽しみにしています。お友達に興味はあるけれど、どう関わったらいいかわからなかった娘が今では、「〇〇ちゃんと同じ髪型がいい」、「今日は、〇〇くん会えた。」などと嬉しそうにパパにも話してくれま

す。また、家で出来なかった身辺自立も一通りのことを手伝って欲しい時もありますが、自分できるようになりました。それも娘の自信に繋がり、プレスクールのプログラムを楽しんでいる理由になっていると思います。今までは、甘えん坊で直ぐに抱っこして欲しがっていましたが、同世代の子がいると意欲的に自分で歩いたり、走ったりして周りについて行こうと頑張るようになりました。

週2回の「もうひとつのおうち」のプレスクールは、本当に幼稚園を想定され尽くした内容になっており、そのおかげで併行して通っている幼稚園にも自信を持って通えています。個別レッスンでは、週1回は言語聴覚士の先生に口のマッサージや構音指導などの指導をいただき、その他にも最も心配だった運動面についてもみていただいています。レッスン毎のフィードバック以外でも、日曜日に家族でコンサルティングして頂き、課題になっている身辺自立や発語を促すトレーニングや娘に対する接し方など、家庭でできることを1月毎に話し合う機会があり、安心です。

心理や言語、作業など、子どもの発達を専門とする先生がプレスクールも個別レッスンも担当してくださっています。どの先生も娘の成長をとっても喜んでくださり、真摯に取り組んでくださっています。娘の性格を考慮し、やる気を引き出す向き合い方のコツ、声かけのコツなども提案していただき、子育ての相談にも応じてくださるので、よい刺激をいただいています。

通い始めて半年になりますが、通い始めた頃は、最寄りの駅までも1人で歩く事ができなかったのですが、大人の足で17分ほどかかる「もうひとつのおうち」まで歩いて辿り着くことができるようになりました。また、おしゃべりも発音がはっきりして、数も増えてきました。自分で意思表示できるようになったことで、トイレトレも進み、日中はパンツで過ごせるようになりました。お弁当のお支度、着替え等も自分で進んで取り組むようになってきました。大きな声でお友だちの名前を呼んで話しかけたり、自分から質問をしたりするようになってきていることにも成長を感じます。

「もうひとつのおうち」で出会ったお母さま方は、どなたも本当に真面目で勉強熱心な方がばかりで、学ばせて頂くことが沢山あります。また、待ち時間も3時間あるので、中々近所の友人とは出来ない子どもについての話をしたり、こんな時はどうしているかなど相談したりできて、とても楽しいです。「もうひとつのおうち」に出会う前は、本当に過保護でなんでも娘の気持ち察して先回りしてやってあげたり、これは危ないから、まだ出来ないから、などと理由を付けてさせなかったりなど、娘のやる気を妨げるようなことが多かったように思います。今は、できるだけ手を出さず、見守りながらやらせてみるようになりました。そして、成長するための道は一つではなく、何通りもあるんだと学びました。悩んでいた事が、シェア出来るお母様方や先生がいる事がとても心強く、心に少しゆとりが出来たなぁと感じます。

無事にプレでお世話になっていた幼稚園にも合格できましたので、就園する春までには、スムーズにお支度や片付けが出来て、お友達とは言葉やジェスチャーも交えてコミュニケーションがとれるようになってほしいなぁと思っています。なにより、楽しく遊べる様になってくれたらうれしいです。自分の気持ち

やりたいことをお友だちや先生に積極的に伝えることができるようになるよう、更に頑張っていきたいです。

「もうひとつのおうち」は私にとって、心強い味方であり、頼れる場所です。これから「もうひとつのおうち」に通ってみようかなあと考えていらっしゃる方がいらしたら、悩まずにまず連絡して来てみてください。きっと丁寧に話を聞いてくださるはずですよ。私は、「1人で悩んでいた時間がもったいなかったなあ、もっと早くにころんさんに出会えていればなあ」と心から思っています。

[今回ご協力頂いたKちゃん]

○通い始めた年齢・・・・・・・・2歳6カ月

○現在の月齢・・・・・・・・3歳2カ月

○週の利用回数・・・・・・・・プレスクール2回、個別レッスン:1回

